

VSEBINA

68 strani



- | | | | |
|----|---|----|---|
| 3 | Uvod | 22 | Recept: Beljakovinski bananin kruh na rastlinski osnovi |
| 4 | Razvijte miselnost človeka, ki vztraja | 24 | Recept: Hranljiv rastlinski smoothie za energijo in regeneracijo |
| 11 | Neuspeh je povratna informacija, ne konec poti | 26 | Voda je osnova vaše energije |
| 13 | Gibanje vam pomaga ponovno najti svojo moč | 30 | Merilo veselja, kako prepoznati, kaj vas resnično izpolnjuje |
| 15 | Vsak človek nosi v sebi svojo edinstveno moč | 32 | Obkrožite se z ljudmi, ki v vas prebujajo najboljše |
| 17 | Odličnost nastaja v majhnih korakih | 34 | Igra ni izguba časa, je del osebne rasti |
| 19 | Hrana je gorivo za vaše odločitve | 36 | Naj bo veselje vaš novi standard |

VSEBINA



- | | | | |
|----|--|----|--|
| 38 | Ponovno ustvarite svojo zgodbo | 54 | Učite se od ljudi, ki vas navdihujejo |
| 41 | Skupnost je ena najmočnejših opor na poti osebne rasti | 56 | Pogum, da poveste svojo resnico |
| 43 | Namen je vaša severnica | 58 | Zakaj ne jaz? |
| 45 | Mantra, kratek stavek z veliko močjo | 60 | Ne skrivajte svoje drugačnosti |
| 47 | Vizijska tabla, ustvarite podobo svoje prihodnosti | 62 | Ljubosumje je lahko dragocena informacija |
| 50 | Pisanje dnevnika prostor, kjer se misli razjasnijo | 64 | Deljenje svoje zgodbe lahko spremeni vaše življenje |
| 52 | Superjunaki so ljudje, ki v vas prebudijo najboljšo različico vas | 66 | Transformativna vprašanja |